

Утверждаю:

Директор МБОУ «Навесненская СОШ»

Федянин А.В.

МЕНЮ

на 13 05 2021 г.

Завтрак

Выход

Калорийность

7-11 лет

- | | | |
|---|------------|----------------|
| 1. <u>Потели с сахаром</u> | <u>0,2</u> | <u>220 к/к</u> |
| 2. <u>бунд с солом Россей. орбч/орз</u> | | <u>150</u> |
| 3. <u>корейский котлет</u> | <u>0,2</u> | <u>60</u> |

11-18 лет

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----------------|
| 1. <u>Потели с сахаром</u> | <u>0,2</u> | <u>220 к/к</u> |
| 2. <u>корейск. с сахар.</u> | <u>0,2</u> | <u>60</u> |
| 3. <u>бондон</u> | <u>0,050</u> | <u>67</u> |

Обед

Выход

Калорийность

7-11 лет

- | | | |
|------------------------------------|--------------|----------------|
| 1. <u>Рассольник Ленинград.</u> | <u>0,25</u> | <u>145 к/к</u> |
| 2. <u>Рис отварной с подливкой</u> | <u>0,2</u> | <u>200</u> |
| 3. <u>соевый отварной</u> | <u>0,1</u> | <u>120</u> |
| 4. <u>Корейский котлет</u> | <u>0,2</u> | <u>65</u> |
| 5. <u>Хлеб</u> | <u>0,118</u> | <u>64</u> |

11-18 лет

- | | | |
|----------------------------------|--------------|----------------|
| 1. <u>Рассольник Ленинград.</u> | <u>0,25</u> | <u>145 к/к</u> |
| 2. <u>Рис отварной с подлив.</u> | <u>0,2</u> | <u>200</u> |
| 3. <u>соевый отварной</u> | <u>0,1</u> | <u>120</u> |
| 4. <u>корейский котлет</u> | <u>0,2</u> | <u>65</u> |
| 5. <u>Хлеб</u> | <u>0,094</u> | <u>64</u> |

Повар: _____ Н.В. Жукова