

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 30 апреля 2021 г.

Завтрак		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Чай с сахаром	0,2	190 к/к
2.	Бургер с колбасой в/к	0,064/0,03	150 к/к
3.	сок	0,22	
			11-18 лет
1.	Чай с сахаром с сахар	0,2	190
2.	батон	0,05	64
3.	чай с сахар.	0,2	61

Обед		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Суп картофель с бобовыми	0,25	95 к/к
2.	Картофельное пюре	0,12	192
3.	сосиски отварная	0,12	150 к/к
4.	салат из капусты	0,1	160 к/к
5.	Хлеб	0,118	64
	чай с сахар.	0,2	61
			11-18 лет
1.	Суп картош. с бобовыми	0,25	95 к/к
2.	Картофельное пюре	0,12	192
3.	сосиски отварная	0,12	150 к/к
4.	салат	0,1	160
5.	Хлеб	0,094	64
	чай с сахаром	0,2	61

Повар:

Н.В. Жукова

Н.В. Жукова