

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 29 апреля 2021 г.

Завтрак		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Торты с сахаром	0,2	210 к/к
2.	Булочка с сыром Российск.	0,064/0,018	150 к/к
3.	чай с сахаром	0,2	61
			11-18 лет
1.	Торты с сахаром	0,2	220 к/к
2.	Булочка	0,054	64
3.	чай с сахаром	0,2	61 к/к

Обед		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Рассольник Ленинградский	0,28	145
2.	Жареная гречневая с соусом	0,18	260 к/к
3.	Мясо курицы отварное	0,1	180 к/к
4.	Сок	0,2	
5.	Хлеб	0,118	67
			11-18 лет
1.	Рассольник Ленинград.	0,28	145
2.	Жареная гречневая с соусом	0,18	260 к/к
3.	Мясо курицы отварное	0,1	180
4.	Хлеб	0,094	67
5.	чай с сахар.	0,2	61

Повар:

Н.В. Жукова