



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 28 апреля 2021 г.

Завтрак

Выход

Калорийность

7-11 лет

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------|
| 1. <u>Каша молочная пшениш.</u> | <u>0,2</u> | <u>220 к/к</u> |
| 2. <u>Бутерброд с сыром охотнич.</u> | <u>0,664/0,025</u> | <u>150</u> |
| 3. <u>Корейш. с сахар.</u> | <u>0,2</u> | <u>62 к/к</u> |

11-18 лет

- | | | |
|--------------------------------|-------------|----------------|
| 1. <u>Каша молочная пшениш</u> | <u>0,2</u> | <u>220 к/к</u> |
| 2. <u>Батон</u> | <u>0,05</u> | <u>67</u> |
| 3. <u>Корейш. с сахаром.</u> | <u>0,2</u> | <u>62 к/к</u> |

Обед

Выход

Калорийность

7-11 лет

- | | | |
|----------------------------------|--------------|----------------|
| 1. <u>Суп картоф. с овощами</u> | <u>0,25</u> | <u>120 к/к</u> |
| 2. <u>Жюль из отварной птицы</u> | <u>0,21</u> | <u>740 к/к</u> |
| 3. <u>Жюль</u> | <u>0,118</u> | <u>67 к/к</u> |
| 4. <u>Сок.</u> | <u>0,23</u> | |
| 5. _____ | _____ | _____ |

11-18 лет

- | | | |
|-------------------------------------|--------------|----------------|
| 1. <u>Суп картофельн. с овощами</u> | <u>0,25</u> | <u>120 к/к</u> |
| 2. <u>Жюль из отварной курицы</u> | <u>0,21</u> | <u>740 к/к</u> |
| 3. <u>Жюль</u> | <u>0,094</u> | <u>66 к/к</u> |
| 4. <u>Солодосодержащей напиток</u> | <u>0,2</u> | |
| 5. _____ | _____ | _____ |

Повар:

Жукова Н.В. Жукова