



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 27 апреля 2021 г.

Завтрак		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Каша молочная манная	0,2	280 к/к
2.	Чай с сахаром	0,2	61
3.	Батон	0,058	67
			11-18 лет
1.	Каша молочная манная	0,2	250 к/к.
2.	Чай с сахаром	0,2	61
3.	Батон	0,058	67
Обед		Выход	Калорийность
			7-11 лет
1.	Суп картофельный с бобовыми	0,25	100 к/к
2.	Рис отварной с перловкой	0,18	297
3.	Рыба тушеная с овощами	0,1	140
4.	Хлеб	0,108	67
5.	Чай с сахаром	0,2	61
			11-18 лет
1.	Суп картош. с бобовыми	0,25	100 к/к.
2.	Рис отварной с перловкой	0,18	297
3.	Рыба тушеная с овощами	0,1	140
4.	Хлеб	0,108	67
5.	Чай с сахаром	0,2	61

Повар:

И.В. Жукова

И.В. Жукова