

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 23 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Желе с геркулесом</u>	<u>0,2</u>	<u>280 к/к</u>
2. <u>Бутерброд с колбасой и к</u>	<u>0,058/0,03</u>	<u>152</u>
3. <u>Чай с сахаром.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
		11-18 лет
1. <u>Бутерброд с колбасой и к</u>	<u>0,2</u>	<u>152</u>
2. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
3. _____	_____	_____

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Суп картофельный с овощами</u>	<u>0,25</u>	<u>104</u>
2. <u>Желе с желе, ябло</u>	<u>0,18</u>	<u>280</u>
3. <u>Пюре из картофеля</u>	<u>0,1</u>	<u>200</u>
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,108</u>	<u>64</u>
5. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
<u>яблоко</u>	<u>0,180</u>	
		11-18 лет
1. <u>Суп картош. с овощами</u>	<u>0,25</u>	<u>104</u>
2. <u>Желе с желе</u>	<u>0,18</u>	<u>280</u>
3. <u>Мясо пюре из картофеля</u>	<u>0,1</u>	<u>200</u>
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,094</u>	<u>64</u>
5. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар: Н.В. Жукова