

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 21 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. Бутерброд с колбасой в/к 9058/30		
2. и соуса Россинс.	1/000	150 к/ккал.
3. Чай с сахаром.	0,2	61
		11-18 лет
1. Бутерброд с колбасой в/к	0,05/003	130 к/к
2. Чай с сахаром	0,2	61
3.		

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. Суп картоф. с овощами.	0,25	100
2. Рис отварной с соусом.	0,2	297 к/к
3. Рыба отварная.	0,1	140
4. Салат	0,1	120 к/к
5. Жир	0,108	64
Чай с сахаром.	0,2	61
		11-18 лет
1. Суп картоф. с овощами.	0,25	100
2. Рис отварной с соусом.	0,2	297 к/к
3. Рыба отварная.	0,1	140
4. Жир	0,094	64
5. Чай с сахаром.	0,2	61

Повар: Н.В. Жукова Н.В. Жукова