

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 20 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Чаша творог. Грецкого.</u>	<u>0,2</u>	<u>200 к/к.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,058</u>	<u>64</u>
3. <u>Корейский с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
		11-18 лет
1. <u>Чаша творог. Грецкого.</u>	<u>0,2</u>	<u>200 к/к.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,05</u>	<u>64</u>
3. <u>Корейск. с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Суп картофель. с фасолью</u>	<u>0,25</u>	<u>98 к/к</u>
2. <u>Чаша Грецкого с подлив.</u>	<u>0,2</u>	<u>260</u>
3. <u>Мясо куриное тушеное с овощ.</u>	<u>0,15</u>	<u>340 к/к.</u>
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,108</u>	<u>64 к/к.</u>
5. <u>Корейск. с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
<u>салат</u>	<u>0,1</u>	<u>120 к/к.</u>
		11-18 лет
1. <u>Суп картофель. с фасолью</u>	<u>0,25</u>	<u>98 к/к</u>
2. <u>Чаша Грецкого с подливкой</u>	<u>0,2</u>	<u>260</u>
3. <u>Каша овсяная.</u>	<u>0,07</u>	
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,094</u>	<u>64</u>
5. <u>Корейск. с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар: Н.В. Жукова Н.В. Жукова