

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.



на 19 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. Бутерброд с колбасой 0,058/3/10		
2. <u>и супом</u>		
3. <u>каррешн. с сахаром.</u>	0,2	61

		11-18 лет
1. Бутерброд с колбасой 0,05/903		
2. <u></u>		
3. <u>каррешн. с сахаром.</u>	0,2	61

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. Суп картоф. с бобовыми 0,28		98 к/к
2. Мотарона отварная с	0,2	210 к/к
3. <u>порейной</u>		
4. <u>соевими отварная</u>	0,12	120 к/к
5. <u>Желб</u>	0,108	64
<u>каррешн. с сахаром</u>	0,2	61

		11-18 лет
1. Суп картоф. с бобовыми 0,28		98 к/к
2. Мотарона отварная	0,2	210 к/к
3. <u>с порейной</u>		
4. <u>Желб</u>	0,094	64
5. <u>соевими отварная</u>	0,12	170 к/к
<u>каррешн. с сахар</u>	0,2	61.

Повар:

Н.В. Жукова

Н.В. Жукова