

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 16 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Суп молочный вермишелевый</u>		
2. <u>Вутрогрод с повидлом</u>		
3. <u>Чай с сахаром.</u>		

		11-18 лет
1. <u>Суп молочный вермишелевый</u>		
2. <u>Банок</u>		
3. <u>Чай с сахаром.</u>		

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Суп картофельный с рыбной</u>	<u>0,25</u>	<u>116,24</u>
2. <u>Желе Творожная</u>	<u>0,18</u>	<u>39 к/кал.</u>
3. <u>Мясо куринное тушеное соев.</u>	<u>0,1</u>	<u>346 к/кал.</u>
4. <u>Желе</u>	<u>0,108</u>	<u>67 к/кал.</u>
5. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
<u>Яблоко</u>	<u>0,118</u>	<u>9,8</u>

		11-18 лет
1. <u>Суп картофель. с рыбной</u>	<u>0,25</u>	<u>116,24</u>
2. <u>Желе Творож.</u>	<u>0,18</u>	<u>39 к/кал.</u>
3. <u>Мясо куринное тушен. соев.</u>	<u>0,1</u>	<u>346 к/кал.</u>
4. <u>Желе</u>	<u>0,094</u>	<u>64</u>
5. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар:

Жукова

Н.В. Жукова