



Утверждаю:

Директор МБОУ «Навесненская СОШ»

Федянин А.В.

на 9 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Каша Гречневая молочная</u>	<u>0,2</u>	<u>250 ккал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,058</u>	<u>67</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

		11-18 лет
1. <u>Каша Гречневая молоч.</u>	<u>0,2</u>	<u>250 ккал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,05</u>	<u>67</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Суп. Хлебный с мясом.</u>	<u>0,18</u>	<u>140 ккал.</u>
2. <u>Хотодовль кури. с кур. мясом.</u>	<u>0,2</u>	<u>280 ккал.</u>
3. <u>Жел</u>	<u>0,108</u>	<u>67</u>
4. <u>Салат свежий</u>	<u>0,1</u>	<u>130 ккал.</u>
5. <u>СОК</u>	<u>0,23</u>	

		11-18 лет
1. <u>Суп. Хлебный с мясом</u>	<u>0,28</u>	<u>0,140 ккал.</u>
2. <u>Хотодов. кури. с кур. мясом</u>	<u>0,2</u>	<u>280 ккал.</u>
3. <u>Жел</u>	<u>0,094</u>	<u>67</u>
4. <u>Салат свежий</u>	<u>0,1</u>	<u>130 ккал.</u>
5. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар:

Н.В. Жукова

Н.В. Жукова