



Утверждаю:

Директор МБОУ «Навесненская СОШ»

Федянин А.В.

МЕНЮ

на 6 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. Бутерброд с колбасой в/к 0,058/0,25		
2. Чай с сахаром 0,2		
3. Яблоко 0,190		61

		11-18 лет
1. Бутерброд с колбасой в/к 0,1/0,22		
2. чай с сахар.	0,2	61
3.		

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. Суп картош. с фасолью 0,25		100 к/кал
2. Рис отварной с соусом 0,2		297
3. Рыба минтай отварной. 0,1		140
4. Жир 10,057/0,108		67
5. чай с сахар.	0,2	61

		11-18 лет
1. Суп картош. с фасолью 0,25		100 к/кал
2. Рис отварной с соусом 0,2		297
3. Рыба минтай отварной 0,1		140
4. Жир 0,1		67
5. чай с сахар.	0,2	61

Повар: Жукова Н.В. Жукова