

Утверждаю:

Директор МБОУ «Навесненская СОШ»

Федянин А.В.

МЕНЮ

на 5 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. Гречневая каша с сахар.	0,2	190
2. Бутерброд с сыром охотн.	0,064/0,03	150
3. сок	0,22	
		11-18 лет
1. Гречневая каша с сахар.	0,2	190
2. батон	0,051	
3. Чай с сахар.	0,2	

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. Суп картофель. с бобовыми	0,25	0,95
2. Картоф. пюре.	0,2	192
3. салат Минтай отварной.	0,1	140
4. салат из капусты	0,1	160
5. Чай с сахар.	0,118 0,2	61
		11-18 лет
1. Суп картофель. с бобовыми	0,25	95
2. Картоф. пюре	0,2	192
3. салат Минтай отварной.	0,1	140
4. салат	0,034	61
5. Чай с сахар.		

Повар

Жукова Н.В. Жукова