



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

на 4 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Печенье с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>220 к/кал.</u>
2. <u>Бутерброд с сыром Россис.</u>	<u>0,064/0,03</u>	<u>150</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>60</u>
		11-18 лет
1. <u>Печенье с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>220 к/кал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,054</u>	
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>60</u>

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Рассольник Ленинград со</u>	<u>0,25</u>	<u>145</u>
2. <u>свеетаной</u>		
3. <u>Желе с желем с соусом</u>	<u>0,2</u>	<u>260</u>
4. <u>котлета из кур. грудки</u>	<u>0,1</u>	<u>200</u>
5. <u>сок</u>	<u>0,23</u>	
		11-18 лет
1. <u>Рассольник Ленинград. со</u>	<u>0,25</u>	<u>145</u>
2. <u>свеетаной</u>		
3. <u>Желе желе с соусом</u>	<u>0,2</u>	<u>260</u>
4. <u>котлета из кур. грудки</u>	<u>0,1</u>	<u>200</u>
5. <u>Содержит. напиток</u>	<u>0,2</u>	

Повар: Жукова Н.В. Жукова