



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

на 3 сентября 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Халва пшеница молотая.</u>	<u>0,2</u>	<u>220 к/кал.</u>
2. <u>Булгур с сыром острым.</u>	<u>0,064/0,03</u>	<u>150</u>
3. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>60 к/кал.</u>
		11-18 лет
1. <u>Халва пшеница молот.</u>	<u>0,2</u>	<u>220 к/кал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,05</u>	<u>1</u>
3. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>60</u>

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Борщ со сметаной</u>	<u>0,25</u>	<u>120 к/кал.</u>
2. <u>Гриб из отварной капусты</u>	<u>0,2</u>	<u>240 к/кал.</u>
3. <u>Чай</u>	<u>0,118</u>	
4. <u>Сок</u>	<u>0,23</u>	
5. _____	_____	_____
		11-18 лет
1. <u>Борщ со сметаной</u>	<u>0,25</u>	<u>120 к/кал.</u>
2. <u>Гриб из отварной капусты</u>	<u>0,2</u>	<u>240 к/кал.</u>
3. <u>Чай</u>	<u>0,094</u>	
4. <u>Сокосодерж. напиток</u>	<u>0,2</u>	
5. _____	_____	_____

Повар: Жукова Н.В. Жукова