

Утверждаю
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 15 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Жидкая рисовая каша</u>	<u>0,2</u>	<u>210</u>
2. <u>кисельн. с сахаром</u>	<u>0,2</u>	
3. <u>батон</u>	<u>0,064</u>	<u>64</u>
		11-18 лет
1. <u>Жидкая рисовая каша</u>	<u>0,2</u>	<u>210 к/кел</u>
2. <u>кисельн. с сахаром</u>	<u>0,2</u>	
3. <u>батон</u>	<u>0,05</u>	<u>64</u>

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Суп картофель. с бобовыми</u>	<u>0,25</u>	<u>95</u>
2. <u>Жидкая гречневая с соусом</u>	<u>0,2</u>	<u>260</u>
3. <u>Молоко пер. густой отвор.</u>	<u>0,1</u>	
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,118</u>	<u>64</u>
5. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	
<u>салат из моркови и</u> <u>постушен</u>	<u>0,12</u>	
		11-18 лет
1. <u>Суп картофель. с бобовыми</u>	<u>0,25</u>	<u>95</u>
2. <u>Жидкая гречневая с соусом</u>	<u>0,2</u>	<u>260 к/кел.</u>
3. <u>Молоко пер. густой отворенное</u>	<u>0,1</u>	
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,094</u>	<u>64</u>
5. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	

Повар: Жукова, Н.В. Жукова