

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 12 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Пончики отформованные с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>200 ккал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,058</u>	<u>64</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
11-18 лет		
1. <u>Пончики отформованные с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>200 ккал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,05</u>	<u>64</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Суп картофель. салат. из зел.</u>	<u>0,25</u>	<u>124 ккал</u>
2. <u>с мясом.</u>		
3. <u>Жюльен грюшевый с помидорами</u>	<u>0,2</u>	<u>290 ккал.</u>
4. <u>сосиски отформованные</u>	<u>0,13</u>	<u>295 ккал.</u>
5. <u>Желе</u>	<u>0,2</u>	
<u>сладости</u>	<u>0,04</u>	
11-18 лет		
1. <u>Суп картофель. салат. из зел.</u>	<u>0,25</u>	<u>124 ккал.</u>
2. <u>с мясом.</u>		
3. <u>Жюльен грюшевый с помидорами</u>	<u>0,2</u>	<u>290 ккал.</u>
4. <u>сосиски отформованные</u>	<u>0,13</u>	<u>295 ккал.</u>
5. <u>Желе</u>	<u>0,2</u>	

Повар: _____ П.В. Жукова