



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 12 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Жидко-молочная каша</u>	<u>0,2</u>	<u>280 к/ккал.</u>
2. <u>Бутерброд с колбасой</u>	<u>0,064/0,04</u>	
3. <u>Чай с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

		11-18 лет
1. <u>Жидко-молочная каша</u>	<u>0,2</u>	<u>280 к/ккал.</u>
2. <u>Батон</u>	<u>0,05</u>	
3. <u>Чай с сахар</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Суп картофель. с мяс. из свек.</u>	<u>0,250</u>	<u>110 к/ккал.</u>
2. <u>Макарон. отварные с соус.</u>	<u>0,12</u>	<u>210</u>
3. <u>Сосиски отварные.</u>	<u>0,100</u>	<u>150</u>
4. <u>Салат из свеклы</u>	<u>0,1</u>	
5. <u>Чай</u>	<u>0,118</u>	<u>61</u>

		11-18 лет
1. <u>Суп картофель. с мяс. из свек.</u>	<u>0,25</u>	<u>110 к/ккал.</u>
2. <u>Макарон. отварные с соус.</u>	<u>0,2</u>	<u>210</u>
3. <u>Сосиски отварные.</u>	<u>0,1</u>	<u>150</u>
4. <u>Чай</u>	<u>0,094</u>	<u>61.</u>
5. <u>Сокосодерж. напиток</u>	<u>0,2</u>	

Повар. Жукова Н.В. Жукова