

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 11 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Хачапури с сыром</u>	<u>0,2</u>	<u>280 к/ккал.</u>
2. <u>Бутерброд с колбасой</u>	<u>0,064/0,04</u>	
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,05</u>	
	<u>0,2</u>	<u>61</u>
11-18 лет		
1. <u>Хачапури с сыром</u>	<u>0,2</u>	<u>250</u>
2. <u>Бутерброд с колбасой</u>	<u>0,05/0,03</u>	
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Обед	Выход	Калорийность 7-11 лет
1. <u>Рассольник с капустой</u>	<u>0,25</u>	<u>199 к</u>
2. <u>Картофель тушеный с</u>	<u>0,15</u>	<u>120 к/ккал.</u>
3. <u>кур. мясом</u>		
4. <u>Чай</u>	<u>0,118</u>	<u>61</u>
5. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
11-18 лет		
1. <u>Рассольник с капустой</u>	<u>0,25</u>	<u>199 к/ккал.</u>
2. <u>Картофель тушеный с</u>		
3. <u>кур. мясом</u>	<u>0,15</u>	<u>120 к/ккал.</u>
4. <u>Чай</u>	<u>0,094</u>	
5. <u>Чай с сахаром.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар:

Н.В. Жукова

Н.В. Жукова