



Утверждаю
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 5 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Чайная Рисовая каша</u>	<u>0,2</u>	<u>210</u>
2. <u>корейск. салат с сох.</u>	<u>0,2</u>	<u>110</u>
3. <u>бутер с сыром охотнич.</u>	<u>0,064/25</u>	<u>140</u>
		11-18 лет
1. <u>Чайная Рисовая каша</u>	<u>0,2</u>	<u>210</u>
2. <u>корейск. с сохороми</u>	<u>0,2</u>	<u>110</u>
3. _____	_____	_____

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Свекольник</u>	<u>0,25</u>	<u>105</u>
2. <u>Макар. из вар. отварное</u>	<u>0,15</u>	<u>210</u>
3. <u>сосиски отварные</u>	<u>0,15</u>	<u>170</u>
4. <u>яичо отварное</u>	_____	_____
5. <u>корейск. с сохор.</u>	<u>0,2</u>	<u>110</u>
<u>Хлеб</u>	<u>0,118</u>	_____
		11-18 лет
1. <u>Свекольник</u>	<u>0,25</u>	<u>105</u>
2. <u>макаронн отварное</u>	<u>0,15</u>	<u>210</u>
3. <u>сосиски отварные</u>	<u>0,15</u>	<u>170</u>
4. <u>корейск. с сохор</u>	<u>0,2</u>	<u>110</u>
5. <u>Хлеб</u>	<u>0,108</u>	_____

Повар.

Н.В. Жукова

Н.В. Жукова