

Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

МЕНЮ

на 31 марта 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Каша пшеница молог.</u>	<u>200</u>	<u>227 ккал.</u>
2. <u>Бутерброд с сыром с/х.</u>	<u>0,7/0,05</u>	<u>150</u>
3. <u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
		11-18 лет
1. <u>Каша пшеница молог.</u>	<u>0,2</u>	<u>227</u>
2. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>60</u>
3. _____	_____	_____

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Суп картош. с рыбкой</u>	<u>0,25</u>	<u>116 ккал.</u>
2. <u>Жюль с отварной птицей</u>	<u>0,2</u>	<u>740 ккал.</u>
3. <u>Хлеб</u>	<u>0,13</u>	<u>84 ккал.</u>
4. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>60 ккал.</u>
5. _____	_____	_____
		11-18 лет
1. <u>Суп картош. с рыбкой</u>	<u>0,25</u>	<u>116</u>
2. <u>Жюль с отварной курицы</u>	<u>0,2</u>	<u>740 ккал.</u>
3. <u>Хлеб</u>	<u>0,1</u>	<u>84</u>
4. <u>Чай с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>60</u>
5. _____	_____	_____

Повар. Жукова Н.В. Жукова