



Утверждаю:
Директор МБОУ «Навесненская СОШ»
Федянин А.В.

на 2 апреля 2021 г.

Завтрак	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Чашка Гречневая с сахаром</u>	<u>0,2</u>	<u>190</u>
2. <u>Бутерброд с сыром России.</u>	<u>0,07/0,025</u>	<u>150 ккал.</u>
3. <u>Чай с сахар</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
		11-18 лет
1. <u>Чашка Гречневая с сахар.</u>	<u>0,2</u>	<u>190</u>
2. <u>Чай с сахар</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>
3. <u>Батон</u>	<u>0,094</u>	

Обед	Выход	Калорийность
		7-11 лет
1. <u>Суп картофель. с бобовыми</u>	<u>0,25</u>	<u>98 ккал.</u>
2. <u>Картофель. пюре</u>	<u>0,2</u>	<u>190</u>
3. <u>Рыба леноктай отборная.</u>	<u>0,1</u>	<u>140</u>
4. <u>Дюдо отборное</u>		
5. <u>Хлеб</u>	<u>0,13</u>	<u>67 ккал.</u>
		11-18 лет
1. <u>Суп картофель с бобовыми</u>	<u>0,25</u>	<u>98</u>
2. <u>Картофель. пюре</u>	<u>0,2</u>	<u>190</u>
3. <u>Рыба. леноктай отборная.</u>		<u>140</u>
4. <u>Хлеб</u>	<u>0,094</u>	<u>67 ккал.</u>
5. <u>Чай с сахаром.</u>	<u>0,2</u>	<u>61</u>

Повар: Н.В. Жукова Н.В. Жукова